

Dive rescue Equipment - Medikamentenliste-

Allgemeine Hinweise:

Diese Medikamentenliste ersetzt keine ärztliche Behandlung. Alle Medikamente haben Nebenwirkungen die zwar selten aber mitunter sehr gefährlich sein können. Daher sollte der Betroffene die Medikamente nach entsprechender Aufklärung und Einsicht in den Beipackzettel selber und auf eigene Gefahr nehmen. Wir Autoren können daher keine Haftung für etwaige Fehlbehandlungen übernehmen. Insbesondere bei chronisch kranken Tauchern oder Betroffenen, die von Haus aus eine Menge anderer Medikamente einnehmen müssen, sollten die Medikamente mit Vorsicht ausgewählt werden und im Zweifel immer ein Arzt zugezogen werden.

Colidimin (Rifaximin 200mg) Tbl:

Colidimin ist ein Breitspektrumanitbiotikum, welches nu im Darm wirkt und nicht resorbiert wird, daher keine Nebenwirkungen im Körper hat und die Tauchtauglichkeit nicht beeinträchtigen sollte. Es wirkt gegen die meisten bakteriellen Erreger und wird ehr gut vertragen.

Als Reisediarrhöeprophylaxe: einmal tgl 1 Tbl morgens

Als Therapie bei schwerer Reisediarrhöe: 3mal 1 Tbl für 5-7Tage

Für Taucher interessant: Tauchtauglichkeit ist gegeben im Gegensatz zu anderen Antibiotika

Vorsicht: wirkt nur bei Darminfektionen und nicht außerhalb bei anderen Infektionen wie Hautinfektionen etc.

Clavamox Tbl a 1g (Amoxicillin/Clavulansäure):

Clavamox ist ein bewährtes Breitenspektrumantibiotikum, welches in der Regel gut vertragen und sehr effektiv ist. Besonders Infektionen der Haut, infizierte Wunden, Angina tonsillaris, Nasennebenhöhlen Katarrh, Lungenentzündungen gehen recht gut auf Clavamox.

Achtung: Es darf keine Penicillinallergie vorliegen

Für Taucher: wie bei fast allen Antibiotika sollte nicht getaucht werden.

Einnahme: bei Infektionen 2- bis 3-mal tgl. 1g 1-1-1 für 5-7 Tage

Otanol Ohren gtt/Antibiotikum:

Otanol enthält Ciprofloxacin, ein sehr gutes Antibiotikum bei Gehörgangsentzündung. Es hat des Weiteren den Vorteil, daß es in Phiolen abgepackt ist und man nicht die ganze Flasche wegschmeißen muss. Bei Gehörgangsentzündungen 2mal tgl eintropfen und für 3 weitere Tage nach Abklingen der Symptome weitergeben.

Für Taucher: sobald Druckausgleich geht, kann getaucht werden, wichtig Nachtropfen nach Abklingen der Symptome! Finger weg vom Gehörgang!! Keine Wattestäbchen etc. !!!

Psychopax Tropfen (Diazepam):

Wirkstoff als Valium am besten bekannt. Es handelt sich um ein Beruhigungsmittel, welches vielerlei Verwendung findet. Bei hartnäckigen Schlafstörungen 15ggt einnehmen (macht mehr längerer Einnahme abhängig!), bei Nervenzusammenbrüchen 15ggt geben, bei Muskelverkrampfungen oder Hexenschuß etc 15ggt einnehmen. Bei Schock, Panik oder psychischen Ausnahmesituationen haben sich diese Tropfen bewährt.

Für Taucher: durch lange Halbwertszeit Vorsicht mit early morning dives, wenn am Abend zuvor verwendet wurde! Vorsicht in Kombination mit Alkohol, Wirkung wird verstärkt.

Dolgit Tbl 800mg (Ibuprofen):

Dolgit ist eine einerseits schmerzhemmende andererseits entzündungshemmende Tablette. Sie wird bei allen Formen von Schmerzen oder Entzündungen eingesetzt und kann bis zu 2mal, maximal 3mal tgl eingenommen werden. Dolgit kann etwas auf den Magen schlagen, bei chronischen Nierenerkrankungen nicht geben.

Bsp: Hexenschuß 2mal 800mg und viel trinken, bei Magenschmerzen zusätzlich Pantoloc 20mg einnehmen. Bei Fieber 800mg einnehmen, bei infizierten Wunden mit dementsprechenden Schmerzen 1 bis 2mal 800mg mit viel Wasser zu sich nehmen

Bei Gehörgangsentzündung ebenfalls sehr hilfreich gegen Schmerzen. Für diejenigen die bisher immer Aspirin genommen haben einfach Dolgit nehmen, da bei Taucher Aspirin wegen DCS-Behandlung (Mikroblutungen) nicht erwünscht ist und auch mehr Nebenwirkungen als Dolgit hat.

Normakut BRTBL 2 mg/Elektrolyte und Mineralien

Normakut enthält wichtige Mineralien und Elektrolyte, die durch Durchfall verloren gehen. Bei langem Durchfall also 3mal tgl 1Btl.

Normakut einnehmen.

Magnosolv BTL

Bei Wadenkrämpfen, Muskelkrämpfen oder bei vielem Schwitzen am Tauchboot hilft 1 Btl Magnosolv, schmeckt außerdem auch ganz gut.

Vertirosan B6 MDRG

Sehr gut verträgliches Mittel gegen Schwindel und Seekrankheit, im Gegensatz zu anderen stärkeren Medikamenten annähernd nebenwirkungsfrei. 3mal 1 Drg.

Paspertin TR

Gutes Medikament gegen Übelkeit und Erbrechen. Man nimmt bis zu 3mal 30ggt, bei Lebensmittelvergiftung, Gastritis, Seekrankheit etc ganz nützlich, wird oft mit Pantoloc kombiniert.

Enterobene FTBL 2 mg

Bei hartnäckigem Durchfall, wenn die Toilettengänge den Schlaf rauben oder einfach zu viel Flüssigkeit und Elektrolyte durch die Diarrhöe verloren gehen. Man nimmt bis zu 4mal tbl, zum Beispiel vor dem Abflug etc, wenn also Colidimin und trinken nix nützt und man einfach alle paar Minuten gehen muß dann nimmt man Enterobene., welches die Darmmotorik hemmt.

Dibrondin DRG

Antiallergisches Medikament, welches gut verträglich ist und als Nebenwirkung nur etwas Müdigkeit macht. Man verwendet es bei Allergien, zum Beispiel Quallenverneselungen mit Fieber, Scombrottoxinsyndromen, Allergien auf Langusten, etc, juckende Hautausschläge etc. Dann nimmt man bis 3mal 2 Drg.

Dulcolax DRG/Abführpillen

Wenn man unter Verstopfung leidet, und Magnosolv und viel trinken nicht hilft, versucht man Dulcolax Drg.

Otrivin/Nasentropfen

Wichtige Nasentropfen bei Verkühlung oder angeschwollenen Nasen/Nasennebenschleimhäuten. Kann man auch vor dem tauchen einnehmen. Normalerweise nimmt man 2 Hübe in die Nasenlöcher, dabei einatmen. Auch bei Umkehrblockierungen oder stechenden zentralen Kopfschmerzen nach dem Auftauchen (Keilbeinhöhlenverschluß) Otrivin nehmen.

Buscopan CP DRG

Schmerz- und krampflösendes Medikament. Wird meistens bei Regelschmerzen, Bauchkrämpfen, Koliken aller Art verwendet, macht etwas Mundtrockenheit ist aber sonst gut verträglich. Bis zu 3mal 2 Drg einnehmen, kann auch mit Dolgit kombiniert werden.

Berodual/Asthmaspray

Wichtiges Asthmaspray. Man nimmt bis zu 3mal 2Hb bei Asthma oder auch bei Verschlucken von Wasser (Beinaheertrinken), da durch das Wasser die Bronchien zukrampfen. Wichtig ist das tiefe Einatmen bei Applikation

Vitawund/Wundsalbe

Gute Wundsalbe, hilft bei Wunden und Sonnenbrand und Schürfungen, kann nässende Wunden trocknen und trockene Hautstellen befeuchten durch Hydrokolloideigenschaften. Mehrmals bis zu 8mal tgl auftragen. Achtung: wirkt nicht desinfizierend, deshalb erst Desinfektion mit Betaisodona.

Nitrolingual PUMPSPRAY 0,4 mg

Bei Herzanfällen, hohen Blutdruckwerten oder Tauhunfällen mit hohem Blutdruck oder Herzbeschwerden kann Nitrolingual gut helfen, Voraussetzung für Gabe ist ein syst. Blutdruck von über 120mmHg, dann gibt man 2 Hübe unter die Zunge, also Zunge heben lassen und 2mal unter die Zunge huben.

Betaisodona LSG/Desinfektion

Zur Desinfektion unabdingbar, geht auch bei offenen Wunden und brennt nicht.

Dexagenta (Dexamethason)-Augentropfen

Augentropfen bei entzündeten Augen, geröteten Augen durch zuviel Sonne oder Quallen/Nesselungen, man nimmt 2mal tgl 1 gtt ins Auge. Vorsicht bei Infektionen des Auges kann die Symptomatik verschlechtert werden!! Nur 2Tage einnehmen, nicht länger.

Pantoloc (Pantoprazol 20mg)/Magenschutz:

Magenschutz bei allen Formen von Magenschmerzen, Gastritis etc, auch in Kombination mit Dolgit, welches ab und zu auf den Magen schlagen kann. Man nimmt im Akutfall bis 2mal 40mg, also 2mal 2Tbl. Keine wesentlichen oder häufigen Nebenwirkungen ausser etwas trägerer Stuhlgang.

Allgemeine Hinweise für Taucher:

Ist man krank und muß Medikamente einnehmen, ist man meistens nicht tauchtauglich und sollte ein Tauchpause einlegen, insbesondere bei jenen Medikamenten, bei denen im Beipackzettel der Warnhinweis mit dem Bedienen gefährlicher Maschinen steht, sollte nicht getaucht werden. Bei allen Infektionen gilt es viel zu trinken, da gerade in den tropischen Gebieten Dehydration als Hauptrisikofaktoren für DCS gilt. Hat man also Diarrhöe oder Gastritis und kann nicht genügend trinken, weil es nicht im Körper bleibt sollten auch Tauchgänge vermeiden werden.